

Nu är det snart vår igen!

Kristinehamns OK inbjuder alla ungdomar från 6-7 år och uppåt att träna orientering.

Du får lära dig att förstå kartan och hur man använder kompassen under lekfulla former. Vi ska ha roligt ute i skogen, så se till att du har oömma kläder på dig. Heltäckande klädsel (långbyxor och minst t-shirt) är ett måste och gypaskor starkt rekommenderat. Kompass och Sportident får du låna av oss.



Orientering erbjuder något för alla åldrar, så ta chansen att prova en idrott för hela familjen. Under maj månad kommer vi även att ha en nybörjarkurs för vuxna. De praktiska momenten av den kursen kommer hållas i samband med ungdomsträningarna.

Vi startar **måndagen den 30 mars kl. 17.30 på planen mellan Godislagret och Fyndboa**. Vi kommer vara på Harberget de första fem gångerna och sedan flyttar vi till Sandfallet. Då har vi samling vid fotbollsplanen. Våra träningstillfällen under våren är:
Harberget 30/3, 6/4, 20/4, 27/4, 4/5
Sandfallet 11/5, 18/5, 25/5, 1/6 och 8/6

Du som vill träna mer orientering deltar också i våra klubbträningar på tisdagar och torsdagar (med start 17.30-18.30) på olika ställen runt om i Kristinehamns kommun. Dessa annonseras på Eventor (<https://eventor.orientering.se/Events>, klicka i Närtävlingar och välj Värmland) och i vår facebookgrupp Kristinehamns orienteringsklubb några dagar i förväg. Dessa tillfällen finns det fyra olika banalternativ att välja mellan. Det ska finnas en kort och lätt bana som de som springer själva på ungdomsträningarna också ska kunna springa själva dessa träningar.

Kostnaden för barn och unga upp till 16 år är 100 kr. Detta ger då medlemskap i Kristinehamns Orienteringsklubb inkl. försäkring under aktiviteterna och fortsatt deltagande i klubbens verksamhet. **Redan medlem = gratis!**
Prova första gången utan avgift!

Varmt välkomna!
Kristinehamns OK

Anmäl dig senast den 25 mars till Johanna Forslund

☎ 070 - 57 36 707

✉ johanna.forslund@edu.karlskoga.se

Har du varit med förut räcker det med ett mail att du kommer. Är du ny behöver vi namn, adress, personnummer samt mailadress och telefon till förälder.

