

Nu är det snart höst igen!

Kristinehamns OK inbjuder alla ungdomar från 6-7 år och uppåt att träna orientering.

Du får lära dig att förstå kartan och hur man använder kompassen under lekfulla former. Vi ska ha roligt ute i skogen, så se till att du har oömma kläder på dig. Heltäckande klädsel (långbyxor och minst t-shirt) är ett måste och gypaskor starkt rekommenderat. Kompass och Sportident får du låna av oss.



Orientering erbjuder något för alla åldrar, så ta chansen att prova en idrott för hela familjen.

Vi startar måndagen den 17 augusti kl. 17.30 vid vår klubbstuga på Hultet.

Vi kommer vara på Hultet alla gånger under hösten. Våra träningstillfällen under hösten är:
17/8, 24/8, 31/8, 7/9, 14/9, 21/9, 28/9, 5/10

Du som vill träna mer orientering deltar också i våra klubbträningar på tisdagar och torsdagar (med start 17.30-18.30) på olika ställen runt om i Kristinehamns kommun. Dessa annonseras på Eventor (<https://eventor.orientering.se/Events>, klicka i Närtävlingar och välj Värmland) och i vår facebookgrupp Kristinehamns orienteringsklubb några dagar i förväg. Dessa tillfällen finns det fyra olika banalternativ att välja mellan. Det ska finnas en kort och lätt bana som de som springer själva på ungdomsträningarna också ska kunna springa själva dessa träningar.

Kostnaden för barn och unga upp till 16 år är 100 kr. Detta ger då medlemskap i Kristinehamns Orienteringsklubb inkl. försäkring under aktiviteterna och fortsatt deltagande i klubbens verksamhet. **Redan medlem = gratis!**
Prova första gången utan avgift!

Varmt välkomna!
Kristinehamns OK

Anmäl dig senast den 14 augusti till Johanna Forslund

☎ 070 - 57 36 707

✉ johanna.forslund@edu.karlskoga.se

Har du varit med förut räcker det med ett mail att du kommer.

Är du ny behöver vi namn, adress, personnummer samt mailadress och telefon till förälder.

